Lugar	JARDIN INFANTIL COLOR KIDS
Fecha	03/07/2026
Tema	Jornada liberada "UN ESPACIO DE CALMA – MI LUGAR SEGURO"
Desarrollo	**Objetivo** En cumplimiento de las directrices emitidas por la Subdirección para la Infancia de la Secretaría Distrital de Integración Social, se llevó a cabo la Jornada Liberada denominada "Un espacio de calma: mi lugar seguro", desarrollando la ruta metodológica propuesta en el memorando institucional. La actividad tuvo como propósito fortalecer el bienestar emocional del talento humano mediante espacios de reflexión, autocuidado, regulación emocional y construcción colectiva de un ambiente que favorezca la convivencia, la salud mental y el fortalecimiento del equipo de trabajo. La jornada inició con una contextualización sobre la importancia de generar espacios destinados al bienestar emocional dentro de la unidad operativa, resaltando que el autocuidado constituye un elemento fundamental para brindar una atención integral y de calidad a las niñas y los niños. Primer momento: Conectar Siguiendo la metodología establecida por la Subdirección para la Infancia, el equipo de talento humano se desplazó al Parque Saturno, ubicado en las inmediaciones del Jardín Infantil Color Kids, aprovechando este espacio natural para favorecer la desconexión de la rutina laboral y fortalecer la conexión consigo mismas. Al llegar al parque, todas las colaboradoras formaron un gran círculo, promoviendo la igualdad, la escucha y el sentido de pertenencia al equipo. Inicialmente se realizó un calentamiento corporal suave con movimientos de estiramiento, movilidad articular y respiración consciente. Posteriormente, se desarrolló un ejercicio guiado de respiración profunda, invitando a cada participante a cerrar los ojos, concentrarse en el momento presente, disminuir el ritmo de la respiración y liberar las tensiones acumuladas. Durante este espacio se favoreció el silencio, la tranquilidad y la conexión personal, permitiendo que cada integrante reconociera la importancia de hacer pausas conscientes para cuidar su bienestar físico y emocional. La actividad fortaleció la disposición emocional del grupo para continuar con el desarrollo de la jornada, generando un ambiente de confianza, serenidad y apertura.

Powered by CamScanner

Segundo momento: Explorar y descubrir

Al regresar a la unidad operativa, el equipo realizó un recorrido por todas las instalaciones del jardín infantil con el propósito de identificar un lugar que pudiera consolidarse como "Mi lugar seguro" o espacio de calma para el talento humano.

Durante el recorrido se analizaron las características de cada ambiente, reconociendo que todos los espacios del jardín tienen una función específica dentro de la atención integral de las niñas y los niños, por lo cual no era posible destinarlos exclusivamente para el descanso o la regulación emocional del equipo de trabajo.

Después del ejercicio de observación y diálogo, se tomó la decisión de adecuar un rincón dentro del espacio Polimotor, considerando que este lugar ofrecía condiciones favorables para cumplir el propósito de la estrategia institucional. Se identificó que este ambiente permite generar un espacio tanto físico como simbólico para la regulación emocional, el descanso y el autocuidado del talento humano, favoreciendo momentos de pausa consciente sin interferir con el desarrollo de las actividades pedagógicas. Asimismo, su ubicación brinda tranquilidad, comodidad y privacidad relativa, características que fortalecen el bienestar emocional y contribuyen a la disminución del estrés laboral, en concordancia con los lineamientos establecidos por la Subdirección para la Infancia.

Tercer momento: Crear y transformar

Una vez seleccionado el lugar, todas las integrantes participaron activamente en la construcción colectiva del espacio de calma, compartiendo ideas sobre los elementos que permitirían convertirlo en un ambiente acogedor, tranquilo y seguro.

Como resultado del trabajo colaborativo, se adecuó el rincón del Polimotor utilizando colchonetas, cojines, música, tapetes y otros elementos disponibles en la unidad operativa que brindan comodidad y favorecen la relajación. Igualmente, se organizaron los materiales de manera armónica para transmitir una sensación de tranquilidad y bienestar, procurando que el espacio invitara al descanso, la reflexión y la regulación emocional.

Durante este ejercicio se evidenció el compromiso de todo el talento humano, quienes aportaron diferentes propuestas para que el lugar respondiera a las necesidades del equipo y pudiera ser utilizado durante la jornada laboral como un escenario para realizar pausas activas, ejercicios de respiración, momentos de reflexión o simplemente para recuperar el equilibrio emocional cuando fuese necesario.

Cuarto momento: Reflexionar y proyectar

Como cierre de la jornada se desarrolló un espacio de reflexión

Powered by CamScanner

colectiva, en el cual cada integrante compartió las experiencias vividas durante los diferentes momentos de la actividad y expresó los beneficios que representó dedicar un tiempo al autocuidado y al fortalecimiento del bienestar emocional.

Las participantes manifestaron que este tipo de estrategias permiten disminuir los niveles de estrés, fortalecer las relaciones interpersonales, favorecer la comunicación y reconocer la importancia de cuidar la salud mental para brindar una atención de mayor calidad a las niñas y los niños.

De igual manera, el equipo estableció acuerdos para promover el uso permanente del espacio de calma, comprometiéndose a mantenerlo organizado, limpio y disponible para todas las colaboradoras, haciendo un uso responsable y respetuoso del mismo. Asimismo, se acordó incorporar momentos de respiración consciente, pausas de regulación emocional y espacios de reflexión cuando las dinámicas laborales así lo requieran, garantizando la sostenibilidad de esta estrategia como una práctica institucional de bienestar.

Conclusiones

La Jornada Liberada "Un espacio de calma: mi lugar seguro" se desarrolló satisfactoriamente, dando cumplimiento a las orientaciones metodológicas emitidas por la Subdirección para la Infancia. Se alcanzó el propósito de promover el autocuidado, la regulación emocional y la construcción colectiva de un espacio destinado al bienestar del talento humano, fortaleciendo la convivencia institucional y el sentido de corresponsabilidad frente al cuidado de sí mismas y del equipo de trabajo.

Se deja constancia de la participación activa de la totalidad del talento humano del Jardín Infantil Color Kids durante todas las actividades programadas, evidenciando compromiso, disposición y apropiación de la estrategia institucional.

Powered by CamScanner

Anexo evidencias:

YouCam











Asistentes	**Nombre**	**Cargo/Rol**	**Dependencia**
	Talento Humano del Jardín Infantil Color Kids		J.I. COLOR KIDS
Compromisos	**Actividad**	**Responsable**	**Fecha límite**
Próxima reunión	Próxima Jornada liberada de Agosto.		
Elaboró	Lina María Herrera Roa – Profesional en atención a la primera infancia.		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Jornada liberada - Julio 2. Lugar o Localidad o Sede: Fontibón 3. Fecha y hora: 03/07/2026 2:00 p.m

4. Nombre responsable: Lina Herrera 5. Dependencia responsable: J.I Color Kids.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	ELIZABETH DIAZ GARZON	C.C	52324155	J.I Color Kids	Responsable de servicio	Contratista	digaeliza@gmail.com	3125453222	
2	MARIA CAMILA BARRAGAN RODRIGUEZ	C.C	1026597142	J.I Color Kids	Auxiliar administrativa	Contratista	camilaberragan13@gmail.com	3203660005	CAMILA B.
3	KAREN JAQUELINE FORERO MEDINA	C.C	1022369626	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	karenjf1794@gmail.com	3183313284	KAREN J. F.
4	ADDA GERALDINE MENDOZA MEDINA	C.C	1014271209	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	geraldinemendozamedina253@gmail.com	3102004233	Geraldine M.
5	NATALY REYES VILLANUEVA	C.C	1075233780	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	natysbebe30@hotmail.com	3122687352	N. Villanueva
6	MARIA DEL PILAR MEDINA MARTINEZ	C.C	52545033	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	pilarmedina2813@gmail.com	3174286551	Pilar Medina
7	LUISA FERNANDA RAMIREZ HERNANDEZ	C.C	1022369626	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	luferramher@gmail.com	3134013997	
8	ANGIE VANESSA ORTIZ BONILLA	C.C	1073254268	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	vanessa.ortiz1009@gmail.com	3218236850	Vanessa
9	LINA MARIA HERRERA ROA	C.C	1014265188	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	linamariaherreraroa@gmail.com	3133233921	
10	SANDRA PATRICIA JIMENEZ GONZALEZ	C.C	52696441	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	pattyjimenez121@gmail.com	31127320271	Patricia J.
11	FLOR EMILSEN CLAVIJO ASTROZ	C.C	52531096	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	emidulceamor@gmail.com	3045981378	
12	LIBIA PINZON TIBANA	C.C	52462576	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	libiatibana@hotmail.com	3143972891	
13	LORENA JAZMIN CUERVO MARIN	C.C	1016053252	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	lorejaz93@gmail.com	3166193055	Lorena J.
14	LUZ YANNETH FIQUE CASTILLO	C.C	52487161	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	luzyafi80@hotmail.com	3158846968	Yanneth Fique

Powered by CamScanner

15	YUNIS DEL CARMEN AREVALO TOLOZA	C.C	45503664	J.I Color Kids	Profesional de Atención a la Primera Infancia	Contratista	yunisdelc@gmail.com	3125623991	
16	ISMENIA SUAZA MALDONADO	C.C	1018491552	J.I Color Kids	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	Contratista	ismenia1996@hotmail.com	3126127678	
17	MARIA JOSE FONSECA GARCIA	C.C	1031177035	J.I Color Kids	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	Contratista	mariafg_15@hotmail.com	3143001423	
18	DUBIA ISABEL HERNANDEZ ALVALEZ	C.C	52483093	J.I Color Kids	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	Contratista	dubiaisabel@gmail.com	3213330012	
19	DIANA MILEIBY TORRES FIQUE	C.C	52483051	J.I Color Kids	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	Contratista	mil.ytf@hotmail.com	3046572942	
20	JULIA ESTHER SANCHEZ LOPEZ	C.C	39696527	J.I Color Kids	Auxiliar de Servicios Generales	Contratista	esther1106sanchezlopez@gmail.com	3122727912	
21	YURANNY MARCELA VELOZA BARON	C.C	52783812	J.I Color Kids	Auxiliar de Servicios Generales	Contratista	yurannyveloza@gmail.com	3208551375	
22	ESNEDA CARRILLO MURILLO	C.C	52831002	J.I Color Kids	Auxiliar de Servicios Generales	Contratista	carrilosneda@gmail.com	3008210266	
23		C.C		J.I Color Kids	Auxiliar de Servicios Generales	Contratista			
24	JHOJANA ALEXANDRA PINZON SUAREZ	C.C	1069726886	J.I Color Kids	Manipulador de alimentos	Contratista	jhojanapinzonsuarez@gmail.com	3114445436	
25	OLGA LUCIA VASQUEZ CRUZ	C.C	39655726	J.I Color Kids	Manipulador de alimentos	Contratista	olgaluciavasquezcruz16@gmail.com	3102217974	
26	TATIANA MARCELA DIAZ GARZON	C.C	1016032952	J.I Color Kids	Manipulador de alimentos	Contratista	marcetadiaz91@gmail.com	3203512257	
27	MARIA CRISTINA PINTO CORREA	C.C	51841468	J.I Color Kids	Manipulador de alimentos	Contratista	mcpinto126@hotmail.com	312555442	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner